

Dr. Peter Hafner & Dr. Michael Grosse - Praxis für Zahnheilkunde
Waldshuter Straße 24 - 79798 Jestetten

Herrn / Frau
Patient/in

Ihnen schreibt:

Datum

Für Sie von uns!

Was Sie, sehr geehrter Herr Abegg, nach einem operativen Eingriff beachten sollten:

1. Sitzen Sie nach der Operation möglichst aufrecht - die in jedem Fall auftretende Schwellung wird geringer sein.
2. Kühlen Sie sofort nach der Operation für 2 - 3 Tage - je nach Dauer der Schwellung - die betreffende Stelle im Wechsel: 15 min kühlen - 2 Std. Pause - Kühlbeutel wechseln - 15 min. kühlen usw. (leichte Kälte, d.h. Kühlbeutel nur in den Kühlschrank legen)
3. Sie sollten keinesfalls innerhalb von 48 Stunden Wärme anwenden!
4. Beachten Sie, dass eine geringe Nachblutung möglich ist. Bitte beißen Sie auf die Tupfer bis die Blutung steht. Die ersten zwei Tage nicht ausspülen, ausspucken oder an der Wunde saugen.
5. Essen Sie erst etwas, wenn die Anästhesie abgeklungen ist.
6. Essen Sie für die nächsten 2-3 Tage möglichst kein Körnerbrot oder Müsli und keine Frischmilchprodukte mit Bakterienkulturen (z.B. Joghurt, Frischmilch, Quark). Die darin enthaltenen Milchsäurebakterien können zu Wundheilungsstörungen führen.
7. Vermeiden Sie bei Eingriffen im Oberkiefer ca. 2 Wochen das Schneuzen.
8. Vermeiden Sie Kaffee, Tee (Schwarztee), Alkohol, Hitze (Sauna, Sonnenbad, Solarium) und größere körperliche Anstrengungen (d. h. auch kein Sport) während der nächsten 2-3 Tage.
9. Die ersten 2 Tage nach der OP nicht spülen. Ab dem 3. Tag mit Chlorhexidin 0,1% spülen.
10. Rauchen Sie nicht, Nikotin verzögert die Wundheilung.

Sollten Sie wider Erwarten starke Beschwerden bekommen, rufen Sie uns bitte an.

Unser Praxisteam wünscht Ihnen gute Genesung!